



AKRAN ZORBALIĞI

ŞUBAT AYI VELİ BÜLTENİ



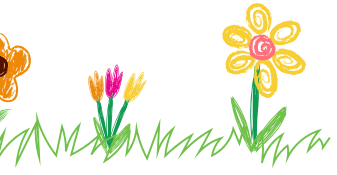
AKRAN ZORBALIĞI NEDİR ?

Akran Zorbaliğı; bir ya da daha fazla öğrencinin başka bir öğrenciye baskı uygulayarak zarar vermek amacıyla bilinçli/kasıtlı bir biçimde olumsuz eylemde bulunmasıdır.

Akran zorbaliğı, zorbaca davranışın tek bir sefer yapılmasıyla sınırlı değildir.

Akranlar arasında gerçekleşen bir duruma zorbalık diyebilmek için davranışın sistemli ve tekrarlı şekilde yapılıyor olması ayırıcı özellikler arasındadır.





ZORBALIK TÜRLERİ

SÖZEL ZORBALIK

- Küfür etme,
- Hakaret etme,
 - İncitme,
 - Alay etme,
- Dalga geçme,
- Lakap takma
- Kaba ve çirkin sözler söyleme,
 - Utandırma,
 - Küçük düşürme,
 - Alay etme

DUYGUSAL ZORBALIK

- Görmezlikten gelme,
- Sırtını dönme,
- Oyun ya da diğer etkinliklere almama,
- Gruba almayarak yalnızlığa terk etme,
 - Gruptan atarak cezalandırma,
- Diğer öğrencilerle konuşmasını ve arkadaşlık kurmasını engelleme,
- Arkadaşlarını mağdura karşı kıskırtarak aralarının bozulmasına çalışma,

FİZİKSEL ZORBALIK

- Saç çekme,
- Kulak çekme,
- İtme, • Vurma,
- Başkalarının eşyalarına zarar vermek.
 - Fiziksel kötü şakalar,
 - Tokat atma
 - Eşyaları izinsiz kullanma.
- Başkalarının eşyalarına zarar vermek.

SİBER ZORBALIK

- Tehdit mesajları yollamak, hakarete varan ifadeler kullanmak,
- Bir başkasının özel ya da mahrem bilgilerini sızdırmak,
- Bir kimsenin paylaşımlarına kasıtlı olarak sürekli olumsuz yorumlar yapmak,
- Bir başkası hakkında yalan ya da uydurma haberler yaratmak ve bunları yaymak,
- Bir kimsenin paylaşımlarına kasıtlı olarak sürekli olumsuz yorumlar yapmak,



BİR ÇOCUK NEDEN ZORBALIK YAPAR

Şiddetin oluşumunda anne babanın erken çocukluk döneminde çocuğa nasıl yaklaştıkları önemlidir. Çocukların şartlı kabul gördükleri, sıcak paylaşımların pek de yaşanmadığı, çocukların her an cezalandırılma korkusu ile gergin oldukları ortamlarda Çocuğun her hareketinin hoş görüldüğü, «zorba» özelliklerine sahip çocukların yetişme olasılığı çok daha fazladır.

Çocuğun her hareketinin hoş görüldüğü, «zorba» özelliklerine sahip çocukların yetişme olasılığı çok daha fazladır. «öteki», «ötekinin duyguları, hakları ve ihtiyaçları» kavramının hiç verilmediği aileler içinden de bu yapıda zorba çocuklar çıkabilir

Çocuğun mizacı da çok önemlidir. Dürtüsel, kendini kontrol etmede zorlanan, kolay öfkelenen ya da gerginleşen çocukların yaşları büyüdükçe de kendilerini kontrol etmede daha çok desteğe ihtiyaç duydukları bilinmektedir.

BİR ÇOCUK NEDEN ZORBALIĞA MARUZ KALIR

Mağdur çocuklar, aileleri tarafından aşırı korunan ve aşırı sakınılan çocuklardır. Çocuklar yapıları gereği çok da talepkar olmadıkları için, ailenin bu sarıp sarmalayıcı tavrı onları rahatsız etmez. Ailelerinin her şeye kendileri adına karar verdiği farkında değildirler. Bu nedenle evin dışına çıktıklarında, karşıdakinden bir zarar gelebileceği akıllarına gelmez. Bir arkadaşından rahatsız olsalar bile, bunun rahatsız olunması ve tepki verilmesi gereken bir davranış olduğunu bir yapıya sahip çocuklardır. Dışarıdan bakıldıklarında hem fiziksel hem duygusal olarak kendilerini koruyamayacakları izlenimi verirler. Daha hassas, daha kolay dağılan, daha kolay mızızlanan bir yapıları vardır. Ailelerinin aşırı korumacı tavırları nedeniyle baskın kişilerle başa çıkamayacağına, çevrenin hep kendisinden daha güçlü olduğuna inanmış olabilirler. anlayamazlar

Genellikle daha sakin, daha içe dönük bir yapıya sahip çocuklardır. Dışarıdan bakıldıklarında hem fiziksel hem duygusal olarak kendilerini koruyamayacakları izlenimi verirler. Daha hassas, daha kolay dağılan, daha kolay mızızlanan bir yapıları vardır.

ANNE BABAYA ÖNERİLER

OLUMLU ANNE BABA TUTUMLARI

ÇOCUĞA SEVGİ VE İLGI GÖSTERİLMESİ

• EV İÇERİSİNDEKİ KURALLARIN NET BELİRLENMESİ VE TUTARLI BİR ŞEKİLDE UYGULANMASI

• ÇOCUĞUN BİLGİSAYAR, TV KULLANIMININ DENETLENMESİ

ÇOCUĞUN KENDİSİNİ RAHAT İFADE EDEBİLECEĞİ BİR AİLE ORTAMI YARATILMASI

• GÜNÜN NASIL GEÇTİ? BUGÜN OKULDA SENİ EN MUTLU EDEN ŞEY

NEYDİ? BUGÜN SENİ ÜZEN BİR ŞEY YAŞADIN MI, BU KONUDA NELER

YAPTIN? GİBİ SORULARLA SOHBET EDİLEREK ÇOCUĞUN OKUL

YAŞAMINA DAİR BİLGİ ALINMASI

SAĞLIKLI İLETİŞİM

Çocuklar anne-babalarının davranışlarını gözlemler ve taklit ederler. Kendi davranışlarınız ile çocuğunuza rol model olabilirsiniz.

OLUMLU ROL MODEL OLMA