



NENE HATUN ANAOKULU 2023 ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ

GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ YEMEĞİ
04.12.2023	KAŞARLI OMLET KAHVALTI TABAĞI BİTKİ ÇAYI	FIRINDA PATATESLİ TAVUK PİLAV AYRAN	ANNE KURABIYESİ KOMPOSTO
05.12.2023	ÇİKOLATALI KREP BİTKİ ÇAYI	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	SUPANGLE
06.12.2023	YAYLA ÇORBASI KITIR EKMEK	PİZZA AYRAN	HAVUÇLU-CEVİZLİ KEK AÇIK ÇAY
07.12.2023	LABNELİ EKMEK HELVA-ZEYTİN IHLAMUR	YAYLA ÇORBASI KUSKUS MAKARNA	MAYALI POĞAÇA LİMONATA
08.12.2023	SİMİT KAHVALTI TABAĞI AÇIK ÇAY	KURU FASULYE PİLAV AYRAN	ELMA-MANDALİNA
11.12.2023	MİLFÖY BÖREĞİ KAHVALTI TABAĞI BİTKİ ÇAYI	ŞEHİRİYE ÇORBASI SEBZELİ BULGUR PİLAVI AYRAN	MUZLU PUDİNG
12.12.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA KAHVALTI TABAĞI IHLAMUR	TAVUK SOTE KUSKUS MAKARNA AYRAN	REVANI
13.12.2023	PİZZA AÇIK ÇAY	TAVUKLU PİLAV YOĞURT	BİSKÜVİLİ PUDİNG
14.12.2023	KIŞ ÇORBASI KITIR EKMEK	NOHUT YEMEĞİ PİLAV YOĞURT	PATLAMIŞ MISIR LİMONATA (SİNEMA GÜNÜ)
15.12.2023	SÜTLÜ SİMİT KAHVALTI TABAĞI BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI MANTI	MEYVE TABAĞI (MANDALİNA -ELMA)

Okulumuzun yemek hizmetleri okulumuz mutfağında aşçımız ve personelimiz tarafından verilmektedir. Yemeklerimiz öğretmenlerimiz tarafından kurum müdürünün bilgisi eşliğinde hazırladıkları, aylık yemek listesine göre mutfağımızda yapılmaktadır. Yemek listelerinin hazırlanmasında öğrencilerin günlük kalori ihtiyaçları göz önünde bulundurulmakta, mümkün olduğunca onların severek yiyeceği yemeklere öncelik verilmekte birlikte her çocuğun tadarak damak zevkini geliştirmeyi amaçlayan farklı yemek çeşitleri de bulundurulmaktadır.

Deniz Burcu AYKAÇ
Okul Müdürü

